Sitzungsvorbereitung auf den

|  |
| --- |
| Allgemeine Angaben |
| Name des Klienten: |       | Datum: |       |
|  |
|  |
| RückblickErfolge seit der letzten Coachingsitzung | 1. Was hat sich seit unserer letzten Sitzung geändert?

     1. Was haben Sie in der Zwischenzeit für Ihre Vision / Ihre Ziele getan?

     1. Was wollten Sie tun, haben es aber letztlich nicht getan?

     1. Was hat Sie daran gehindert / Was war im Weg?
 |
| AusblickPrioritäten für die heutige Sitzung | 1. Mit welchen Herausforderungen befassen Sie sich zur Zeit?

     1. Welche Fragen haben sich seit dem letzten Coaching ergeben?

     1. An welchen Aspekten Ihrer Vision / Ziele möchten Sie während der Sitzung arbeiten?

     1. Was erwarten Sie von der kommenden Sitzung? Was würde Sie wirklich voranbringen?

      |
| SonstigesWas sollte Ihr Coach sonst noch wissen? | 1. Wenn Ihr Coach eine Sache tun könnte, damit die Sitzung ergebnisreicher für Sie wird, was wäre das?

     1. Was sollte Ihr Coach vor der nächsten Sitzung sonst noch wissen?

      |

|  |
| --- |
| Erwartungen / Wünsche in Bezug auf den weiteren Coachingprozess |
|       |