Name: **[Type text]** Datum: **8. März 2015**

**Coaching Vorbereitungsformular**

1. Welches Anliegen möchten Sie in diesem Coaching besprechen?
2. Was ist der Grund dafür, dieses Thema gerade jetzt anzugehen?
3. Welche Lösungsversuche haben Sie bereits unternommen? Mit welchem Ergebnis?
4. Was möchten Sie mit Hilfe des Coachings erreichen?
5. Welche Rolle soll ich als Ihr Coach dabei übernehmen?
6. Welche Unterstützung wünschen Sie sich von mir, wenn Sie mit Ihren Zielen nicht weiterkommen?
7. Was, würde ein sehr enger Vertrauter sagen, sind Ihre 3 besten Qualitäten?
8. Was, würde ein sehr enger Vertrauter sagen, sind 3 Adjektive die Ihre schlechtesten Seiten
beschreiben?
9. Was ist Ihr bevorzugter Lernstil?
10. Haben Sie bereits mit einem Coach gearbeitet und wenn ja, was hat gut/nicht so gut funktioniert?
11. Woran werden Sie erkennen, dass unser Coaching erfolgreich war?
12. Was sonst wäre wichtig für mich zu wissen, um Sie bestmöglich zu unterstützen?