Sitzungsreflektion vom

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Allgemeine Angaben | | | | |
| Name des Klienten: | |  | Datum: |  |
|  | | | | |
|  | | | | |
| Prioritäten  Meine Prioritäten in dieser Sitzung | 1. Wie haben Sie sich vor der Coachingsitzung gefühlt?      1. Was war Ihr Ziel für diese Coachingsitzung?      1. Wie haben Sie sich nach der Coachingsitzung gefühlt? | | | |
| Erfolge  Meine Erfolge in dieser Coachingsitzung | 1. Was haben Sie gelernt / Was ist Ihnen klarer geworden?      1. Was konnten Sie aus der Coachingsitzung mitnehmen?      1. Inwieweit hat Sie die Coachingsitzung Ihrer Vision / Ihren Zielen nähergebracht?      1. Was war Ihr Anteil daran? Und was lernen Sie daraus? | | | |
| FAZIT  Was ist mein Fazit? | 1. Was werden Sie, basierend auf der Sitzung, als nächstes tun? Was ist der nächste Schritt?      1. Welche Techniken / Prozesse / Strategien (während der Sitzung) haben gut funktioniert?      1. Wie hätte die Sitzung noch wirksamer für Sie sein können? | | | |

|  |
| --- |
| Erwartungen / Wünsche in Bezug auf den weiteren Coachingprozess |
|  |